

“Il vero guaritore è dentro di noi, è quella “scintilla divina “che ci assiste e che può garantire la nostra realizzazione umana.

Felicità è seguire la propria strada, è fare ciò per cui siamo nati, è raccontarsi la verità, è aiutare gli altri nella loro stessa realizzazione, rinunciando ai pregiudizi e al proprio immediato tornaconto.

Seguire la propria voce interiore, soffocata da altre voci che ci dicono come dovremmo essere, anziché lasciare emergere quello che siamo”

“ La semplicità è un pregio della natura per chi sa affinare il proprio sguardo, comprendere il colore della propria vita, a vivere con gioia e armonia il cammino che va dalla nascita in poi, sapendo che tutto ciò che esiste attorno a noi è stato disposto perché ne sappiamo assaporare gli aspetti positivi.

Così come un giorno di pioggia può essere uggioso se il nostro stato d'animo è malinconico , può diventare momento di pace e raccoglimento se ci sentiamo sereni e felici.

La libertà non è qualcosa che si conquista, già esiste in noi: basta saperla far scaturire; il dolore è un severo insegnante che ci indica che stiamo deviando dal nostro cammino.

E' nello stato di salute che troviamo la certezza che stiamo svolgendo appieno il compito della nostra vita.

Ognuno di noi ha una missione divina in questo mondo, e le nostre anime utilizzano le nostre menti e corpi come strumenti per compiere questo scopo, cosicché quando tutti e tre stanno lavorando all'unisono il risultato sarà la salute e la felicità perfetta.

La verità non ha bisogno di essere analizzata, discussa con tante parole. E' riconosciuta in un lampo, fa parte di te.”

“La malattia non è una crudeltà in sé, né una punizione, ma solo ed esclusivamente un correttivo, uno strumento di cui la nostra anima si serve per indicarci i nostri errori, per trattenerci da sbagli più grossi, per impedirci di suscitare maggiori ombre e per ricondurci sulla via della verità e della luce, dalla quale non avremmo mai dovuto scostarci.”

E.Bach

